

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>			Radis beurre Salade Dubarry Mousse de betterave	Salade Grecque Surimi mayonnaise Taboulé	
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>		Saucisse de volaille Filet de colin rôti Carotte vichy Lentilles	Emincé de porc basquaise Quiche océane & salade verte Piperade Semoule aux épices	Œuf brouillés Paleron de bœuf Pommes vapeur Courgettes sautées	Filet de merlu Poulet grillé à l'américaine Riz Crumble de légumes
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Compote pommes cassis Entremets pistache Fruit frais	Fruits frais Ile flottante Maison Salade de fruits	Fruits frais Muffin mangue maison Fruit de saison Mousse au chocolat	Fruit frais Poire pochée au chocolat maison Rocher coco maison	

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : b5rds

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Melon Macédoine Saucisson à l'ail	- - -	Salade de mâche et pamplemousse Houmous Wrap de légumes		
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Paupiette de veau sauce paprika Filet de hoki sauce citronnée Frites Haricots verts à l'ail	Sauté de dinde au curry coco Poisson du jour Petits pois Riz basmati	Pizza "maison" Pizza 4 fromages Salade verte		PONT ASCENSION
<b>PRODUIT LAITIER</b>	-	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
<b>DESSERT</b>	Yaourt velouté aux fruits Eclair au chocolat Fruit frais	Fruit frais Flan pâtissier maison Carpaccio d'ananas	Fruit frais Fromage blanc straciatella Compote		

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : b5rds

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Salade estivale (crudités)  Pastèque  Tomate mozzarella 		Salade d'artichaut Cake au jambon Salade lentilles		Carottes râpées  Salade scandinave (pomme de terre et surimi) Betteraves à la graine de moutarde
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Boulettes d'agneau Filet de merlu diéppoise Pommes grenailles rôties Courgettes sautées	Fajitas aux légumes végétarienne  Sauté de porc abricots et miel Carottes au cumin Blé	Gratin de pâtes au jambon Feuilleté de poisson Pâtes Salade verte 	Filet de dinde en croûte d'herbes  Omelette du chef Haricots blancs à la tomate Ratatouille	Poisson meunière Tomate farcie Riz pilaf Haricots verts
<b>PRODUIT LAITIER</b>		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Fruit frais  Crème aux œufs au caramel Beignet chocolat	Panna cotta coulis de fruits  Tarte aux fruits maison  Fruit frais 	Tiramisu maison  Soupe de fruits rouges Fruit frais 	Fraises au sucre  Fruit frais  Entremet chocolat	Fruit frais  Roulé confiture Banane aux amandes

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : b5rds

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>			Pastèque Taboulé Carottes râpées	Mielon Courgettes râpées Salade de fenouil	
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	 BON WEEKEND de Pentecôte !	Riz cantonnais végétarien Poisson du jour Wok de légumes Riz Thai	Hamburger Boeuf Hamburger de poisson Frites Salade verte	Pâtes bolognaises Filet de hoki crème de ciboulette Petits pois à la Française Pâtes	Calamar à la romaine Rôti de veau Purée Navets glacés
<b>PRODUIT LAITIER</b>		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>		Fruit frais Entremets pistache Moelleux coco maison	Glace Banane rôtie Fruit frais	Cake aux pépites de chocolat Compote Fruit frais	Fruit frais Ananas frais Clafoutis de saison

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : b5rds

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Salade du chef (crudités) Fromage blanc ail et fines herbes et pain toasté Saucisson à l'ail	- - -	Salade de riz Radis, beurre Macédoine de légumes au thon	Tomates mozzarella Melon Rillettes de sardine et son croûton	- - -
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Jambon grillé sauce moutarde à l'ancienne Filet de colin en croûte Carottes à l'estragon Pennes	Merguez Poisson du jour Légumes couscous Semoule	Moussaka Tarte fine au thon Salade verte	Paëlla Dos de lieu safrané Riz Haricots plats d'Espagne	Boulettes de bœuf Parmentier de légumes gratinés végétarien Polenta Tomates provençales
<b>PRODUIT LAITIER</b>	-	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	-	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Fruit frais Gaufre au sucre Compote pomme fraise	Fromage blanc coulis de framboise Tarte à l'abricot maison Fruit frais	Soupe de fraise Pomme cuite caramel au beurre salé maison Fruit frais	Fondant au chocolat maison Liégeois vanille Fruit frais	Salade de fruits Crumble pomme Fruit frais

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : b5rds

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Salade indienne (chou blanc, raisin sec, curry) Radis roses Pâté de foie	- - -	Concombre à la menthe Salade verte Salade strasbourgeoise (pommes de terre, sauce)	Tomates vinaigrette Salade aux lardons Tortillas & guacamole	- - -
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Pilons de poulet laqués Poisson du jour Wok de légumes asiatiques Riz	Bolognaise végétarienne Fondant de bœuf sauce piquante Spaghettis Poêlée forestière	Brochette de dinde Croustillant de poisson (feuille de brick) Ecrasé de pomme de terre Brocolis	Paupiette de veau Œufs cocotte Haricots verts Ebly	Moules Boudin aux pommes Frites Ratatouille
<b>PRODUIT LAITIER</b>	-	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	-	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Ananas en gondole Liégeois vanille Fruit frais	Fruit frais Crêpe Banane aux amandes	Soupe de fruits Panna cotta mangue passion Fruit frais	Glace Fruit frais Tarte au citron maison	Compote pomme banane Muffin au chocolat maison Fruit frais

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : b5rds

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

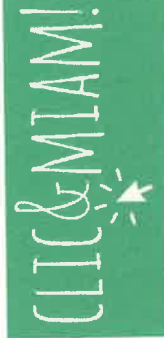
« Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine » Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Coleslaw Terrine de poisson Salade verte aux 3 fromages	- - -	Salade de quinoa Salade de mâche Pamplemousse	Melon Betteraves Salade de pâtes, tomate et mozzarella	- - -
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Boulette de bœuf Filet de lieu basquaise Pâtes Poêlée de fenouil à la tomate	Parmentier végétarien Chipolatas Carottes vichy Lentilles	Poisson du jour Cordon bleu Piperade Purée	Haut de cuisse tandoori Quiche au fromage et aux légumes Riz Petits pois carottes	Poisson pané Foie de veau Boulgour à la tomate Gratin de poireaux
<b>PRODUIT LAITIER</b>	-	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	-	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Fruit frais Compote de poire Tarte aux pommes	Fruit frais Chou à la crème Salade de fruits rouges	Poire chocolat et chantilly Yaourt velouté fruit Fruit frais	Brownies Panna cotta coulis de fruits rouges Fruit frais	Fruit frais Salade de fruits frais Mousse chocolat oréo

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : b5rds

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Pastèque Salade verte aux trois fromages Salade tzatziki	- - -	Toast au maquereau Pamplemousse Salade ananas noix pommes	Courgettes râpées vinaigrette Melon Duo tomates et chèvre	- - -
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Calamars à l'armoricaine Steak haché Frites Courgettes sautées	Pilons de poulet provençale Cassolette de la mer Poêlée du chef Fusillis	Lasagne chevre épinard Raviolis au bœuf Salade verte	Tajine de boulettes d'agneau Filet de poisson curry citron Semoule Légumes à tajine et abricots secs	Poisson meunière Chili sin carne Gratin de brocolis Riz
<b>PRODUIT LAITIER</b>	-	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	-	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Entremets vanille Flan nappé Fruit frais	Fruit frais Baba au sirop Salade d'agrumes	Compote de pommes Fruit frais Crème brûlée	Flan au chocolat Riz au lait Fruit frais	Verrine d'ananas frais Roulé confiture Fruit frais

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : b5rds

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Tzatziki Chou blanc au curry Frisée, tomates et noix	- - -	Radis beurre Salade Dubarry Mousseline de betterave	Salade Grecque Surimi mayonnaise Salade de céleri branche	- - -
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Pâtes carbonara Pâtes au saumon Spaghettis Gratin de blettes	Saucisse de volaille Filet de colin rôti Carotte vichy Lentilles	Emincé de porc basquaise Quiche océane & salade verte Piperade Semoule aux épices	Œuf brouillés Paleron de bœuf Pommes vapeur Courgettes sautées	Filet de merlu Poulet grillé à l'américaine Riz Crumble de légumes
<b>PRODUIT LAITIER</b>	-	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	-	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Fromage blanc confiture Donuts Fruits frais	Fraises au sucre Fruits frais Compote pommes cassis	Glace Ile flottante Maison Fruits frais	Mousse au chocolat Fruit de saison Ananas gondole	Salade de fruits frais Poire pochée au chocolat maison Fruit frais

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : b5rds

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

« Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine » Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.