

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU



19
LUNDI
Jun

Haricots mungo betterave crème
roquefort

Salade de pâtes poivrons sauce chèvre

Céleri et tomate

Mélange salade noix et pommes

Semoule aux lentilles et maïs

Sauté de porc aux pruneaux

Gratin de fruits de mer

Semoule berbère

Légumes couscous en tajine

20
MARDI
Jun

Omelette à l'emmental

Chili con carne

Courgettes saveur du jardin

Riz créole

Carré

Petit moult aïl et fines herbes

Yaourt nature sucré

Crème dessert les 2 vaches chocolat
plat bio

Compote de pommes

Corbeille de fruits

Mousse aux Spéculoos

21
MERCREDI
Jun

Yaourt nature sucré

22
JEUDI
Jun

Salade piémontaise

Sardines à la tomate

Assiette de charcuteries
salami, pâté, roulade de dinde

Concombre au maïs

Rôti de dinde au curry

Nouilles sautées au poulet mariné

Saumonette

Chop suey de légumes

champignon, carotte, courgette, poivrons, oignon, fève,

Nouilles

23
VENDREDI
Jun

Cordon bleu

Emincé de bœuf sauce cajun

Filet de lieu au basilic

Pommes de terres grenaille à l'espagnole

Petits pois

Mimolette

Froidou

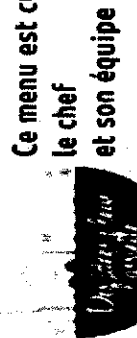
Yaourt nature sucré

Crumble aux pommes

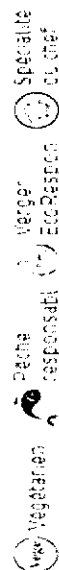
Crème aux œufs à la vanille

Corbeille de fruits

Poire au chocolat



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App'Table**
appable.elior.com

elior