

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU
Végé

LUNDI | 18 Sep

Assiette de charcuteries

salamî, pâté, roulade de dinde
Salade verte au maïs

Macédoine mayonnaise et œuf dur

Salade de pâtes au surimi

Sauté de dinde à la provençale

Alouette de bœuf sauce chasseur

Filet de lieu noir fumé

Polenta au beurre

Chou-fleur en gratin

Yaourt nature sucré

Camembert

Pavé 1/2 sel

Corbeille de fruits

Ananas à la crème anglaise

Compote pommes cassis

Fourrandise aux fraises

MARDI | 19 Sep

Chou rouge sauce mangue

Carottes râpées aux raisins

Salade de pomme de terre Normande

Cake aux deux fromages

Echine de porc confit

Beignet calamar sauce tartare

Poisson du jour

Choux de Bruxelles

Riz créole

Fondu Président

Brie

Yaourt nature sucré

Liégeois au chocolat

Entremets à la pistache

Corbeille de fruits

Mont Blanc aux myrtilles

MERCREDI | 20 Sep

Tacos mexicains au boeuf

Boeuf, foie de volaille, tortilla, haricots rouge, maïs

Salade verte

Yaourt aromatisé

JEUDI | 21 Sep

Duo de crudités

carotte, persil, céleri
Mousse de canard

Riz camarguais aux tomates et gouda

Poireaux vinaigrette

Omelette du randonneur

Sauté de bœuf à la moutarde

Courgettes saveur du midi

Purée de pommes de terre

Saint-Paulin

Fraidou

Yaourt nature sucré

Riz au lait coco et mangue

Corbeille de fruits

Cake à la noix de coco

Pomme gourmande

VENDREDI | 22 Sep

Concombre vinaigrette du terroir

Coquillettes sauce cocktail

Sardines à l'huile

Salade brie raisins

Semoule méditerranéenne

Palette de porc sauce diable

Paupiette du pêcheur sauce blanquette

Semoule berbère

Légumes couscous en tajine

Yaourt nature sucré

Petit moulé

Mimolette

Crumble aux fruits rouges

Poire Belle-Hélène

poire, sauce chocolat, crème fouettée, amande

Corbeille de fruits

Flan vanille caramel

Pêche responsable Verger EcoRespon
Spécialité du Chef
Poisson frais Durable Végé Végétarien



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

appable.elior.com



Des plats pleins
d'inspiration



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

elior