

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Chou blanc et gruyère  Salade de lentilles Œuf mimosa	Pamplemousse  Frisée aux pommes, raisins & noix  Riz au thon crème d'aneth	Macédoine de légumes Salade de cœur de palmiers, maïs épis & pousse de soja Betteraves à l'orange	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière Boudin noir aux pommes Fricassée de carottes jaunes et oranges Pommes de terre vapeur	Penne à la carbonara Filet de julienne au citron (Penne) Endives braisées	Cordon bleu de dinde Croustade de brouillade d'œuf  Frites Poêlée de légumes de saison	Filet de poisson aux petits légumes Gratin malouin (Bœuf haché, chou fleur & béchamel) Chou fleur Semoule	Curry de Légumes au lait de coco  Cuisse de Poulet braisée Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt velouté Barre bretonne Fruit frais 	Fruit frais  Liégeois Cocktail de fruits exotique	Ile flottante Carrot cake  Fruit frais 	Galette des rois Fruit frais 	Fruit frais  Semoule au lait aux pépites de chocolat  Compote



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : b5rds

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Velouté de légumes Betteraves vinaigrette Macédoine de légumes au thon	Salade du chef Chou blanc & mimolette  Mortadelle	Pizzetta Friand au fromage Pomelos 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poisson Tandoori Tajine d'agneau Semoule Julienne de légumes	Dahl de lentilles  Steak haché sauce ketchup Riz Haricots beurre	Osso bucco de dinde Lasagnes océanes Salade verte  (Pâtes)	Mijoté de porc, graine de moutarde Quiche au thon Petits pois Blé	Poisson meunière Tortilla de patatas (omelette aux pommes de terre)  Purée de Butternut Pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Flan nappé au caramel Fromage blanc stracciatella Fruit frais 	Fruit frais  Rocher coco  Crème mousseline à l'abricot	Poire pâtissière au chocolat  Cocktail de fruits Fruit frais 	Fruit frais  Gratin de fruits rouges au mascarpone  Marquise au chocolat & crème anglaise 	Gâteau aux pommes  Fruit frais  Entremets vanille & chantilly caramel au beurre salé 


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français


 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : b5rds

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Mousse de foie Œuf mayonnaise Chou rouge aux pommes 	Chou blanc aux lardons  Salade au Bleu, croûtons & noix Sardines au citron	Macédoine de légumes Toast au maquereau & citron Cervelas vinaigrette	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de Poulet sauce tomate Marmite de la mer Tortis Brocolis au beurre	Lieu sauce Dieppoise Escalope de poulet sauce suprême Carottes vichy Pommes vapeur	Curry de volaille Encornets à la Catalane Riz Navets au miel	Bœuf aux épices Poisson du chef Purée Poêlée forestière (champignons)	Jambon braisé Cassolette de poisson Haricots verts à l'ail Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Chocolat liégeois Crème dessert Fruit frais 	Fruit frais  Faisselle au caramel Pommes râpées au citron et au miel 	Fruit frais  Semoule au lait  Compote de pêche meringuée	Fruit frais  Entremets praliné & spéculos  Paris Brest	Fruit frais  Roulé au chocolat  Mousse caramel



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : b5rds

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Maquereau tomate Pamplemousse  Salade à la Mexicaine	Salade sucré salé Nems aux légumes Chou chinois râpé sésame 	Céleri râpé à la vinaigrette  Betteraves & crème fouettée aux herbes Salade de pommes de terre mais et fromage	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de veau aux champignons Blanquette de poisson Julienne de légumes Blé cuisiné	Cuisse de poulet aux épices barbecue  Omelette  Pommes rissolées Fenouil braisé	Riz cantonais végétarien  Sauté de porc au caramel Poêlée asiatique Riz	Poisson pané Paleron de bœuf Gratin de chou-fleur Farfalles	Chili con carne Poisson du jour Riz Salsifis persillés
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais  Beignet au chocolat Pommes cuites raisins confits & pain d'épices 	Fruit frais  Fromage blanc aux framboises Gâteau bulgare & crème anglaise 	Fruit frais  Litchis au sirop entremet coco mangue 	Brownies  Fruit frais  Crème dessert	Cocktail de fruits Fruit frais  Charlotte aux pommes 


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : b5rds

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Friand au fromage Wrap surimi & guacamole Chou fleur sauce cocktail	Salade verte édam et gouda Betteraves et féta Croque Monsieur	Crème de potiron Chou blanc à la Japonaise  Flammekueche	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de gnocchis au fromage  Boudin blanc aux pommes Salade verte  Pommes rissolées	Emincé de poulet thaï Calamars à la Romaine Haricots beurre Riz	Pâtes aux épinards - Ricotta  Pintade au thym (Pâtes) Mélange campagnard	Blanquette de veau Haddock Poêlée de carottes Lentilles cuisinées	Lieu sauce aux crustacés Filet de poulet rôti Boulgour aux petits légumes Crumble de potiron au Parmesan
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Duo de fromage blanc et compote Milk shake exotique  Fruit frais 	Flan nappé au caramel Semoule au lait  Fruit frais 	Crème dessert Fruit frais  Gâteau aux pommes 	Crêpes chandeleur Fruit frais 	Fruit frais  Quatre-Quarts et crème anglaise  Marmelade de fruits et biscuits à la cuillère



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : b5rds

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Betteraves à la vinaigrette  Chou rouge à la vinaigrette  Carotte râpée 	Pomelos  Salade de lardons, pommes, et comté Potage	STREET FOOD AFRIQUE : Accra de morue Salade verte 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de bœuf à la Normande Falafels de fèves et coriandre  Poêlée du chef Semoule aux épices	Merlu pané au citron Porc au caramel Purée Fondue de poireaux	Jambon grillé Dos de lieu rôti Flageolets Légumes Basquaise	Mafé de poulet Curry de poisson au lait de coco Riz Alloco (banane plantains)	Omelette aux fines herbes  Boulettes d'agneau aux légumes Petits pois Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais  Tarte noix de coco  Banane chocolat 	Fruit frais  Flan Pâtissier  Strudel aux pommes 	Yaourt aromatisé Fruit frais  Moelleux aux amandes 	Beignet de banane Fruit frais 	Fruit frais  Compote de pomme Poire Belle Hélène 


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : b5rds

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**